

# MENÚ DEL KID'S CHOICE CAFE

Inicia el 8 de Septiembre de 2009 - "Menú sujeto a cambios"

## ALMUERZO solamente \$2.00

Seleccione un platillo y una o más selecciones de la barra de ensaladas que ofrece una variedad de frutas frescas y enlatadas, verduras, aderezos y otros platillos adicionales. Tenemos leche en cada comida.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Trocitos de Queso Mozzarella♦	Macarrón y Queso♦	Pizza de Queso ♦	Burrito de Frijol y Queso♦	Pizza Estilo "Bagel" ♦
Pollo Estilo Teriyaki c/Verduras Asiáticas	"Hot Dog" de Pavo	Trocitos de Carne Estilo Teriyaki con Arroz	Patty Emparedado	Camarones Empanizados
Hamburguesa con Queso "All American"	"Nuggets" de Pollo	Mini Submarino de Jamón de Pavo y Queso	Espagueti con Salsa	Gordita de Carne con Queso ♦ Platillo sin carne

## DESAYUNO solamente \$1.00

Seleccione un platillo y una o más selecciones de la barra de desayunos que ofrece una variedad de frutas frescas. Tenemos leche en cada comida.

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Sem.1	"Pancakes" c/miel	Burrito de Chorizo y Huevo*	Waffle Sticks c/Miel	Emparedado para el Desayuno	Burrito para el Desayuno de Frijol y Queso
Sem. 2	"Waffles" c/miel	Desayuno en Barra *	Trocitos de Queso Mozzarella	Huevos Revueltos Rodajas de Papas	Quesadilla

Cereales varios con galletas graham o yogurt con galletas graham diariamente como platillo opcional.

\*Burrito de Chorizo con Huevo lleva chorizo de res. El Desayuno en la barra lleva salchichón de pavo. Los demás desayunos son sin carne.

## DESAYUNO EN EL SALÓN (en escuelas participantes)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Week 1	Emparedado de Queso a la Parrilla Jugo de Moras	Cheerios Galletas Graham Jugo de Manzana	Frittata de Huevo c/Salchichón de Pavo Uvas	"Bagel" de Canela Rodajas de Manzana	Burrito de Frijol y Queso Jugo de Naranja
Week 2	Burrito de Huevo y Queso Trocitos de Fruta	Queso Deshebrado con Galletas Graham de Vainilla Jugo de Moras	"Pancake" y Emparedado de Salchichón de Pollo Rodajas de Manzana	Rice Krispies Galletas de Animalitos Jugo de Manzana	Empanada para el Desayuno Trocitos de Fruta
Week 3	Frittata de Huevo c/Salchichón de Pavo Trocitos de Fruta	Yogurt de Frutas con Galletas Graham Jugo de Naranja	Burrito de Frijol y Queso Uvas	Cheerios Galletas Graham Jugo de Moras	Emparedado de Queso a la Parrilla Rodajas de Manzana
Week 4	"Pancake" y Emparedado de Salchichón de Pollo Jugo de Manzana	Panqué de Arándano Rodajas de Manzana	Empanada para el Desayuno Trocitos de Fruta	Queso Deshebrado con Galletas Graham de Vainilla Jugo de Naranja	Burrito de Huevo y Queso Trocitos de Fruta

Leche incluida en cada desayuno

### Forma de Prepagar los Alimentos

Desayuno - \$ 1.00 - Almuerzo - \$2.00

#### PREPAGO CON TARJETA DE CRÉDITO:

Prepago de Alimentos con Tarjeta MasterCard, VISA o Discover, usando el sistema de pago PayPAMS. Llame al 1-888-994-5100 (sistema automatizado telefónico) o visite el sitio [www.sandi.net/food](http://www.sandi.net/food) y seleccione el enlace *pre-payment for meals*, o [www.paypams.com](http://www.paypams.com). Para abrir una cuenta, necesita el número de credencial (ID) de su hijo/a.

#### PREPAGO ESCUELA-CHEQUE EFECTIVO

Ponga efectivo o cheque pagadero a la cuenta de su hijo/a en un sobre cerrado. Escriba el nombre, fecha de nacimiento y el nombre del maestro en el sobre.



### Alimentos Escolares son la Opción Saludable

Los Servicios Alimenticios de SDUSD siguen los lineamientos SHAPE de California (Modelando la Salud como Aliados en la Educación) para planificar los menús. Estos lineamientos de alimentación sana son aún más estrictos que los de la USDA. Los alimentos son analizados por computadora y brindan 1/3 de la Dieta Diaria Recomendada (RDA). El programa SHAPE garantiza que menos del 30% de calorías provengan de la grasa y que los cereales enteros, frutas y verduras frescas también se incluyan en las comidas.

### Looking for a job?

Join the Food Services Team at your neighborhood school.

- > Enjoy part time work near home
- > Enjoy working with school-age children
- > Become a part of our excellent Food Services team



Starting Pay:  
\$ 9.65 an hour

Call 858 627-7321